

凉茶- 抗疫良药？

Cat 6

06-65

高思齐(11), 林翔(18), 刘松语(19), 梁荣耀(32)

呈现内容:

1. 文献研究
2. 研究目的和价值
3. 研究方法与框架
4. 研究受众
5. 问卷调查分析
6. 研究内容
7. 参考资料

文献研究:

“...钟南山的研究团队针对本次疫情，拟定出预防新冠肺炎的凉茶处方，并定期供前线工作人员饮用，据悉居家隔离防疫的市民也可以饮用。钟南山早前曾提到中医或具抗疫作用，并开始引入治疗。”

我们从这个文献获得启发，所以决定探讨凉茶是否具有抗疫功能？

摘自：东网

https://hk.on.cc/hk/bkn/cnt/news/20200206/bkn-20200206123624499-0206_00822_001.html

1500瓶凉茶送给前线医护人员

- 福华送1500瓶凉茶包括菊花茶、泡参茶和中国薏仁水给医护人员。
- 据福华负责人透露，自冠病19疫情发生以来，福华凉茶售卖量大幅度上升。

- **结论：**人们相信凉茶对抗疫有助益，因此我们认为它有研究的价值。

摘自：联合早报

<https://www.zaobao.com.sg/realtime/singapore/story20200315-1037258>

研究目的:

1. 凉茶是否具备抗疫良效？它能抗击**新冠病毒**和**沙斯**等病毒吗？
2. 人们饮用凉茶可减缓病毒的传播吗？
3. 哪个凉茶配方最有效？

研究价值：

1. 让国人能善用凉茶的良效来减缓不适症状
2. 让国人选择适合的凉茶配方来预防疾病

研究方法:

- 收集及分析网上的资料
- 问卷调查
- 采访及街头访问
- 制作视频和网页

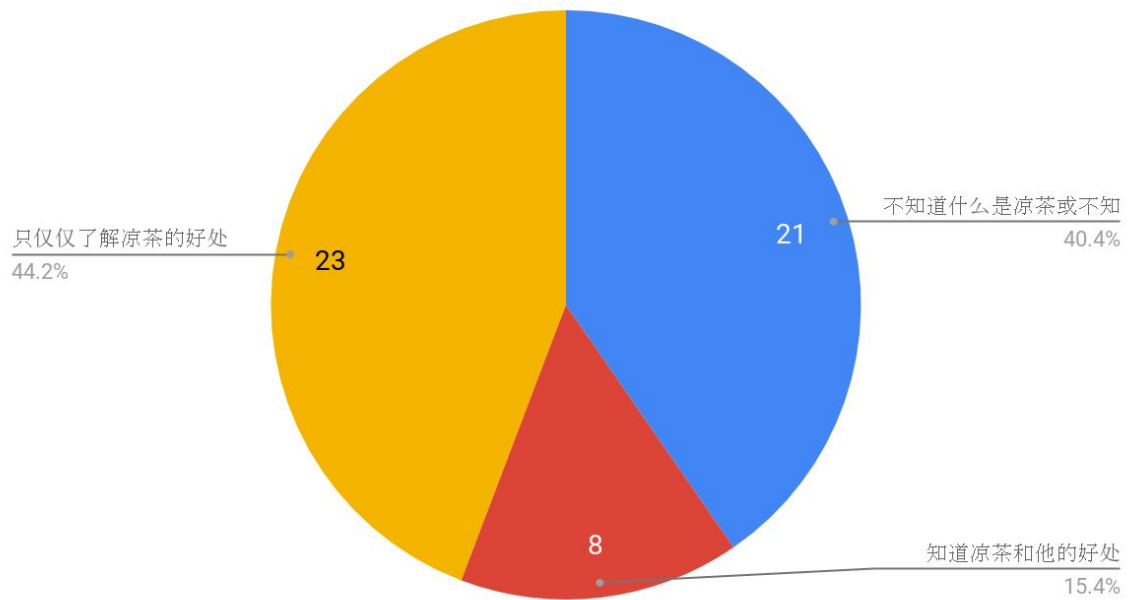
研究受众:

- 中一学生

问卷调查:

- 我们针对中一学生进行了一个问卷调查，共收到52的回复

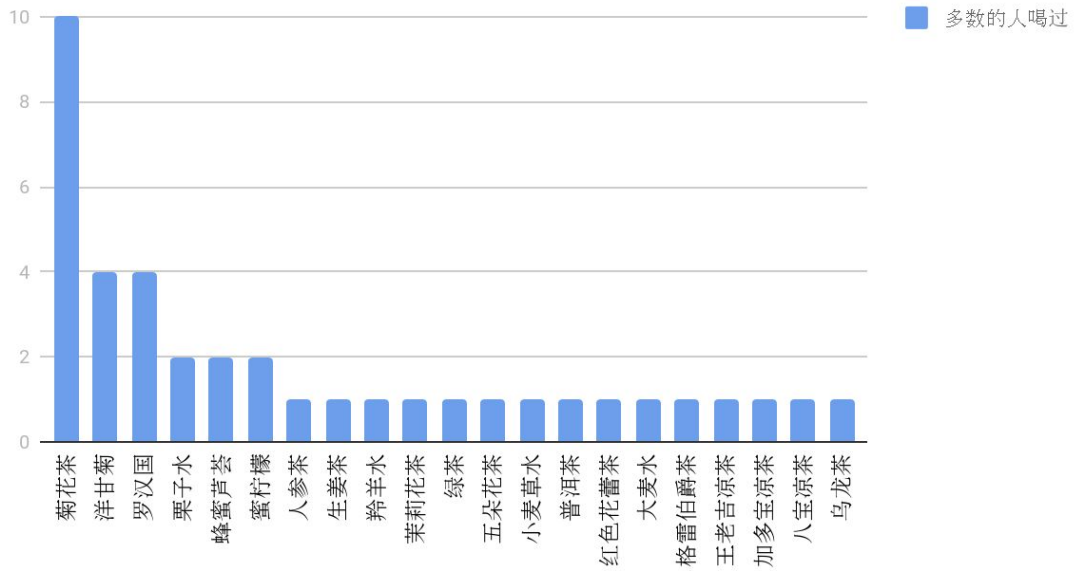
Points scored



问卷调查分析:

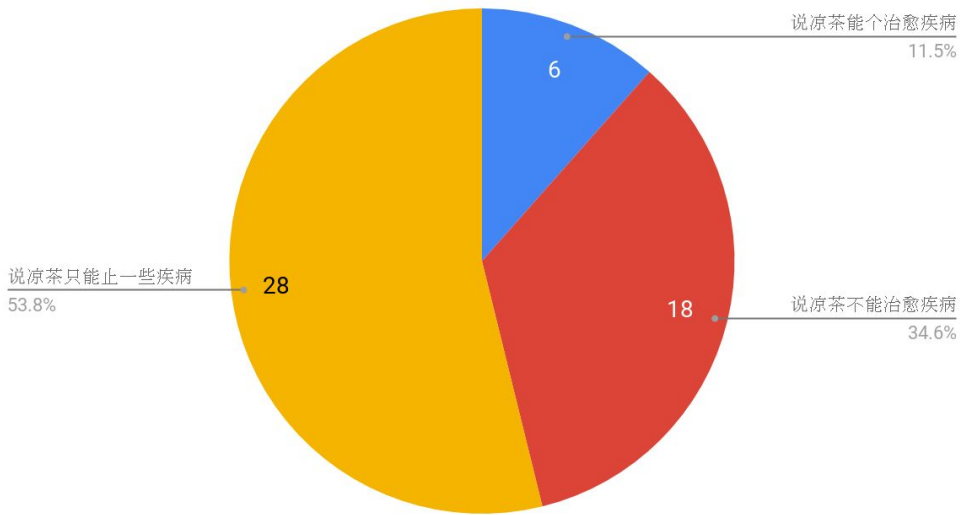
- Q1: 你有喝过凉茶吗？
- 26个人说他们没有喝过凉茶，大多数的人喝的是菊花茶。这说明了菊花是最受欢迎的一种凉茶。

Points scored



● Q2: 您认为凉茶可以治愈疾病吗？

Points scored



18位学生说凉茶不能治疗疾病, 6位学生受凉茶能治疗疾病, 28位学生说凉茶只能治疗一些疾病.

- Q3: 你觉得凉茶能治什么病？
- 发烧, 感冒, 流感, 高血压, 头痛, 咳嗽。有些人也说凉茶只是有助于提高免疫力, 但不能真正治愈疾病。

6、研究内容

凉茶-抗疫良药？

基于上次我们对研究受众进行的问卷调查, 接着我们将重点探讨凉茶是否能作为新冠病毒的可靠治疗方法。之后, 我们制定了时间表并分配好各自的任务。不幸, 因为冠状病毒我们无法出去采访及街头访问, 也无法出去做书面问卷调查。于是我们只能依靠网上的资料和电视频道, 像“小毛病大问题”找资料。从这些方面我们无法获得全面的调查结果, 但是我们尽力收集信息来更好地回答上次提出的问题。

凉茶是否具备抗疫良效？它能抗击新冠病毒和沙斯等病毒吗？

我们将从两方面探讨不同凉茶对疾病的影响, 它如何影响症状和病毒本身。经调查, 我们发现有的凉茶对抗疫治疗具备一定的辅助作用, 有的没有那么有效。比如说, 菊花茶能治疗发烧但甘菊茶不能。但是, 我们也发现了凉茶无法治疗新冠病毒, 只能减缓一些症状。

凉茶是否具备抗疫良效？它能抗击新冠病毒和沙斯等病毒吗？

例如, 菊花茶和五花茶之类的凉茶可以减缓发烧, 而蜂蜜柠檬和蜂蜜芦荟饮料等其他茶则可以减缓咳嗽。这是因为不同的凉茶有不同的优点, 各有自己的功效和作用。新冠病毒一般症状包括: 发烧、咳嗽、疲劳、头疼、喉咙痛、腹泻、皮疹、气促和胸痛。我们从多个网站的资料查找中发现, 中药中大量采用凉茶入药, 说明凉茶对健康的益处, 例如: 菊花茶、洋甘菊、罗汉果、栗子水、蜂蜜芦荟、蜜柠檬、人参茶、生姜茶、茉莉花茶、绿茶、五朵花茶、小麦草水、普洱茶、红色花蕾茶、大麦水、格雷伯爵茶、乌龙茶。

凉茶是否具备抗疫良效？它能抗击新冠病毒和沙斯等病毒吗？

从上一张的幻灯片中，我们可以看到许多凉茶可以辅助治疗新冠病毒所显示的各种症状。但是，目前没有任何数据证明凉茶可以治愈新冠病毒本身。因此，我们同意饮用适合适量的凉茶能帮助抵抗新冠病毒，但无法靠凉茶消灭病毒。

人们饮用凉茶可减缓病毒的传播吗？

首先，我们必须了解该病毒如何从一个人传播到另一个人。病毒是主要通过人与人之间的密切接触和飞沫传播。凉茶不能阻止人们密切接触，但可以通过缓解或治愈咳嗽症状来阻止人们飞沫传播病毒。

人们饮用凉茶可减缓病毒的传播吗？

我在一定程度上同意凉茶可以预防冠状病毒的传播。因为不同的凉茶可以抵抗不同的症状。例如：蜂蜜柠檬可以治咳嗽，减少唾沫乱飞，从而减少机会传播。

哪个凉茶配方最有效？

经调查，很多凉茶对抗疫治疗具备一定的辅助作用，能缓解或治愈一些新冠病毒的症状，如果在抗击冠状病毒时，配合凉茶效果更佳。

发烧: 菊花茶和五花茶

咳嗽: 蜂蜜柠檬和蜂蜜芦荟

疲倦: 菊花茶，罗汉果，洋甘菊，人参茶，绿茶，栗子水，蜂蜜柠檬饮料，姜茶，茉莉花茶，五花茶，人参茶，普洱茶，玫瑰花蕾茶，伯爵茶，乌龙茶。

疼痛: 罗汉果，甘菊茶，玫瑰花蕾茶，姜茶

喉咙痛: 蜂蜜柠檬，蜂蜜芦荟

头痛: 菊花茶，栗子水，五花茶

皮疹: 洋甘菊茶，罗汉果，蜂蜜柠檬，人参茶，姜茶，五花茶，玫瑰花蕾茶，乌龙茶

气促: 姜茶，绿茶

胸痛: 菊花茶

哪个凉茶配方最有效？

从上一张幻灯片中我们可以看到 菊花茶和五花茶是最有效的凉茶。它们能减缓的症状最多，如：发烧，疲倦和头痛等。

但是，就像我们之前所说，不同的凉茶具有不同的目的和作用，最好的办法是选择适合其用途的凉茶，以便能高效，快速地进行恢复。

所以，凉茶是不是抗疫良药？

我们从这三道问题能看到不同的凉茶针对不同的病症，它是良药；但凉茶不是有效的抗疫良药，因为：

第一，凉茶只能减缓一些症状，但不可能治愈新冠病毒本身。

第二，凉茶不能有效阻止病毒的传播。

第三，菊花茶和五花茶是相对最有效的凉茶，但别的凉茶也有自己的优点。

所以，我们认为凉茶可以当新冠病毒的一种辅助良药，但不是有效的抗疫良药。

参考资料

- [百度百科_全球最大中文百科全书](#)
- [冠状病毒如何传播| CDC](#)
- <https://www.mewatch.sg/en/series/body-sos-s8-8/ep12/823324>
- <https://www.mewatch.sg/en/series/body-sos-s8-8/ep23/869538>
- 早报网：[交流站：凉茶与治未病](#)
- 东网：[鍾南山團隊製武漢肺炎涼茶處方 供隔離者防疫](#)

我们从东网和早报网找到了题目,从百度百科找到凉茶相关资料,从CDC网站找到新冠肺炎相关资料感冒,还有从电视“八频道”之“小毛病大问题”找到肺炎和咳嗽附加信息

个人反思

- **梁荣耀**：我们在找资料时,不幸的是因为冠状病毒,两个月不能出去,而不能采访药店或去图书馆找书本做研究.这意味着我们只有有限的资源来完成它。后来,我们发现了因为我们不能在会议的某个特定时间达成共识,因为在大多数情况下,至少有一个小组成员有重要的事情要做,因此无法加入我们。幸好,我们设法完成并完成了需要做的工作。
- **林翔**：第一次做专题作业,没经验,思路不太清晰,有时候会无从下手。经过老师的指点和组员们的共同努力,专题作业才能顺利完成。从这次的专题作业中,我学到了关于凉茶的知识,认识了很多凉茶并了解它们的功效等。
- **高思齐**：今年是我们的第一年在华中,也是我们第一次感受到一个这么大的专题作业。因为这个疫情,我们本来要做的一些研究,就不可以实现了。可是我们虽然在家里,我们也是很用功,把资料找了出来,一起把这份作业完成了。
- **刘松语**：这是我第一次做专题作业,觉得还行,挺好玩的。但是这个疫情让搜索资料很难但我们还是坚持到底,把专题作业做完了。