

书面报告

题目：《让中学生更了解妄想症》

组员：宇文永嘉 1A2（29）、沈俊仁 1A2（22）、陈孙杰 1A2（2）

研究基本

- 1.1 研究目的
- 1.2 研究简介
- 1.3 文献研究
- 1.4 研究方法与框架
- 1.5 研究总结

内容

- 2.1 妄想症的类别和案例
- 2.2 什么人会患上妄想症？
- 2.3 妄想症患者给人们造成什么影响？
- 2.4 患上妄想症的名人及贡献
- 2.5 如何帮助妄想症患者？

最终报告

- 3.1 最终材料 - 制作成网站、海报和小动画
- 3.2 最终材料 - 问卷调查

反思

- 4.1 反思报告

1. 研究基本

1.1. 研究目的

通过研究妄想症和妄想症患者的心态：

- 让中学生更了解妄想症
- 让中学生知道该如何正确看待妄想症患者

1.2. 内容简介

做此作业的意义，是把妄想症和妄想症患者作为研究对象，探讨妄想症患者做出的贡献。从中，让中学生更了解妄想症。

1.3. 文献研究

“就算你认为妄想症患者的幻想未受到证明，但其实在很多情况下，他们对周围环境和人的猜疑都来自现实给予他们的压力。试着找出他们恐惧的来源。”

Mind

“妄想症是一种临床精神疾病。妄想症患者通常会以荒谬的思维推断有人要伤害他们，并开始对身边的人缺乏信任。”

ResearchGate

“认知行为疗法可以有效地减轻妄想类精神疾病的症状，比如精神分裂症和妄想症。现在专家依然在做关于认知行为疗法的实验，以确保它对治疗妄想症真的有助。”

SageJournals

1.4. 研究方法与框架

研究方法

- 问卷调查
- 采访学校辅导员
- 通过资料查询

研究框架

- 妄想症的类别
- 妄想症患者对世界做出的贡献
- 如何帮助妄想症患者

1.5. 研究总结

- 妄想症虽然不是绝症，但对患者的生活仍有着严重的影响。
- 大部分中学生不了解妄想症，可是他们却愿意帮助患者。

2. 研究内容

2.1. 妄想症的类别

我们只选择列出四种妄想症类别。因为他们的特征和我们正常人的生活息息相关。

类别	特征
关系妄想症	患者会把周围的人的言行举止联系到自己身上，并认为那是蔑视自己的举动。症状多见于精神分裂症。
被害妄想症	患者通常怀疑别人会威胁到自己的安

	全，但只要他们能够敞开心扉，被害妄想症就可以自愈。
特殊意义妄想症	特殊意义妄想症一般和关系妄想症同时出现。患者一般会认为人们的言行举止都对他有一种特别的意义。
夸大妄想症	夸大妄想症患者会无限夸大自己的财富、地位和血统。症状多见于躁狂症、精神分裂症以及脑器质性精神障碍。

经过了医生的诊断，两个疯狂追星的人都患有钟情妄想症。他们分别是：

- 刘德华疯狂粉丝杨丽娟

杨丽娟一生都非常痴迷刘德华。她的父亲捐肾筹款为杨丽娟赴香港追星。2007年3月25日，杨丽娟终于见到了刘德华，总算“功德圆满”。不料，他的父亲在第2天跳海自尽了。

- 王力宏疯狂粉丝高瑞霞

高瑞霞坚信自己和刘德华已经结婚七年，尽管王力宏不承认这件事，她仍然执迷不悟。后来，高瑞霞多次以各种方式羞辱王力宏。高瑞霞至今未能出嫁。

2.2. 什么人会患上妄想症？

专家还没有找到造成妄想症的绝对因素。可是以下几个因素有助于妄想症的发展。

- 压力大的人。人们迫于压力会有很多疑虑，因此提高了患上妄想症的概率。
- 有心理创伤的人。从小被虐待的人很有可能心理有创伤，使他们认为身边的人会伤害自己，所以他们很可能患上妄想症。
- 被忽略的人。被家人或朋友忽略的人通常会认为别人不可依靠，从而让他们更容易患上妄想症。
- 吸毒和酗酒的人。吸毒和酗酒会多方面破坏基因组织，因此患上妄想症的几率。
- 家族遗传。妄想症是一个遗传病，所以如果一个人的前辈患有妄想

症，他也就很有可能也会患上妄想症。

2.3. 妄想症患者给人们造成什么影响？

- 患者家属会用大量时间照顾患者

家属会因为用太多时间照顾患者而耗费体力，对患和身体不利。

- 患者家属的情绪和精神健康会受到负面的影响

患者的家人必须细心地照顾患者。而且，看到自己的亲人无法康复，一定也是一个非常悲伤的事，所以他们也有可能混上精神疾病。

- 感情疏远

患者有可能会认为别人想伤害自己。因此，患者会少和别人接触。这有可能会造成患者和别人的感情慢慢疏远。

2.4. 患上妄想症的名人及贡献

- 日本艺术家草间弥生

草间弥生生于1929年3月22日。妄想症给予她的幻想让她能够想象出与众不同的作品，最后后她才能够脱颖而出。

- 数学家库尔特·哥德尔

库尔特·哥德尔出生于1906年4月28日。他是一名杰出的数学家，而且他从小就患有被害妄想症。他提出了哥德尔不完备定律和连续统假设的相对协调证明。

- 苏联领导人约瑟夫·里奥诺维奇·斯大林

斯大林从小就是一名优秀的学生。苏联在斯大林的统治下于1945年5月2日攻克柏林，为欧洲结束了战斗。

2.5 如何帮助妄想症患者？

- 认知行为疗法 (CBT)

认知行为疗法可以让患者了解并控制自己的感情。患者也可以通过认知行为疗法取消一些不正确的想法。

- 艺术疗法

艺术疗法可以帮助患者以不同的方式来让患者有效地发泄自己的情绪。

- 药物治疗

抗精神病药可以帮忙减轻患者的症状。

- 身边的人应该了解和多照顾患者

身边的人应该给予患者宽容，这样他们才能一起有效的沟通并减少互相的猜疑。

- 中学生可以写一些鼓励患者的信

中学生可以写一些鼓励患者的信，这样可以让他们感受到世间的温暖。

3. 最终报告

3.1. 最终材料 - 制作成网站、海报和小动画

<https://sites.google.com/student.hci.edu.sg/chinese-seclpw-projectparanoia/%E4%B8%BB%E9%A1%B5>

这是我们网站的截图

让中学生更了解
妄想症

- 主页
- 1. 内容
 - 2. 采访辅导员
 - 3. 成品
 - 4. 问卷调查
 - 5. 索引

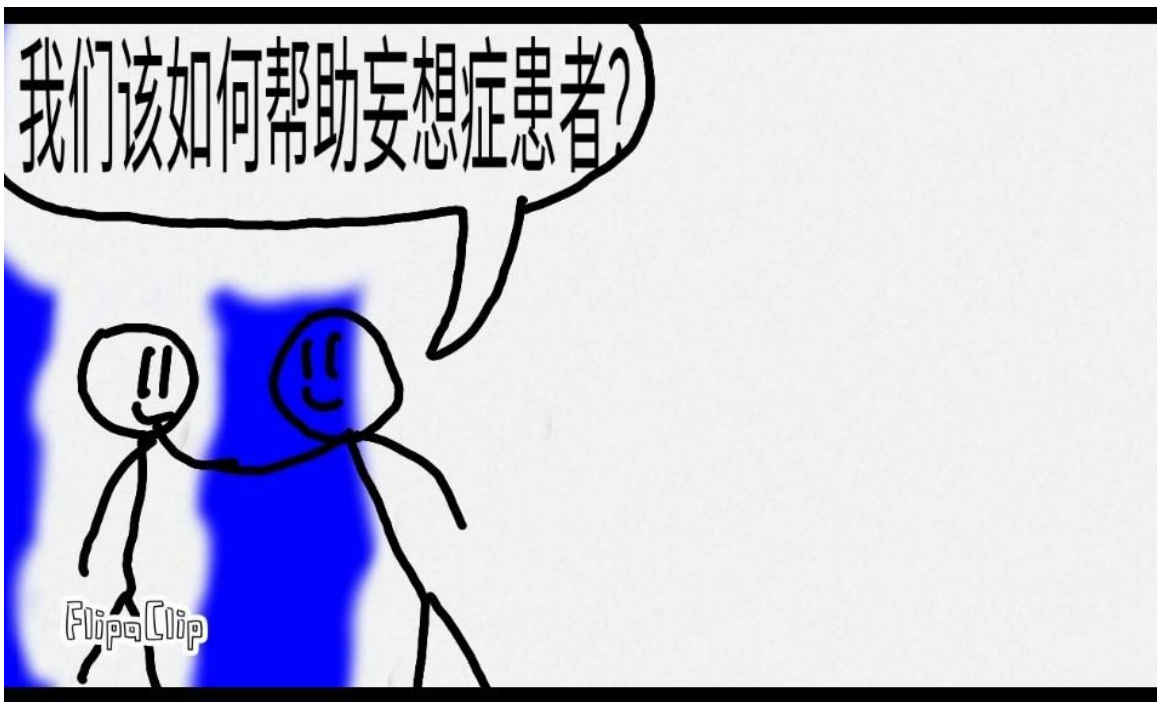


让中学生更了解
妄想症

- 主页
- 1. 内容
 - 1.1 妄想症的类别和案例
 - 1.2 什么人会患上妄想症?
 - 1.3 由老师、1 们带来的影



这是我们小动画的截图



这是我们海报的截图

想更了解妄想症吗？！

什么人会患上妄想症？

妄想症是一种精神病，指患者坚信一个或多个与现实不符的信念，属于严重的精神疾病。

<h3>压力大的人</h3> 	<h3>有心理创伤的人</h3> 
<h3>被隔离的人</h3> 	<h3>我们该如何预防妄想症？</h3> 

如果你想了解更多详情，请扫描以下二维码访问我们的网站！

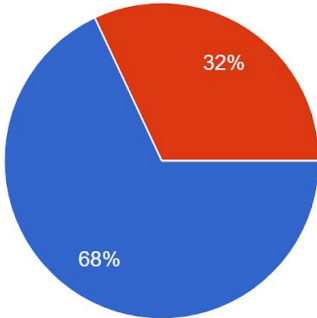


《让中学生地了解妄想症》

3.2. 最终报告 - 问卷调查

我曾经听说过妄想症

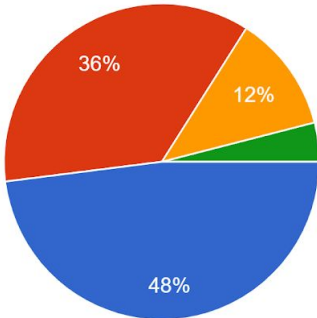
25 responses



- 听说过
- 没听说过

如果有机会的话，我会帮助那些妄想症患者的

25 responses



- 非常赞同
- 赞同
- 不赞同
- 非常不赞同

4. 反思

4.1. 反思报告

宇文永嘉

我认为此次专题作业的确是对我们团队精神方面的一个锻炼，同时也让我和身边的同学的关系更加融洽，使我们关键时刻更有凝聚力。这也是我第一次做专题作业，所以我遇到了一些从未遇到的困难，比如和组员产生分歧。这些阻挠我们的事物同时也告诉了我做事不可能一帆风顺。不过，我们并没有因此放弃，最终还是竭尽全力完成了我们的研究和成品。我通过专题作业学到了如何和自己的同学和导师相处，并解决一些问题。这也让我的社交技能有所提高，我办事的效率也在很高程度上提高了。从中，我也能更了解妄想症并用正确的眼光来看待妄想症患者。

陈孙杰

我认为我们这次做的专题作业的研究很有意义。它不但让中学生广阔他们对妄想症和别的精神疾病的知识，也帮了我自己扩大我对这个题目的认识。我要感谢我的组员们在这段时间给我的支持和鼓励，而我也知道他们自己也幸苦了。虽然当我们在做专题作业的时候遇到了一些困难，但是我们一起合作克服了这些困难和问题。这专题作业也帮助我华语的表达能力，并且帮助我扩大了我的华文词汇。我现在也知道我们应该如何对精神疾病的患者，也知道我们应该如何帮助妄想症的患者。总的来说，专题作业让我们表现出我们团结能力，也能让我们扩大我们知识。

沈俊仁

我认为这次的专题非常有意义。它让我更加了解妄想症，以及别的精神病。我和我的队友们需要有团队精神，帮助对方，并做好自己的本分。我们遇到了不少困境，例如：时间不足，但我们坚持到底，没有放弃。我的队友也给我带来了许多鼓励与支持，我非常感谢他们。我认为专题作业让我踏出课室教学的范围，让我学习新知识，认识更多世界在发生的事。我也必须管理好自己的时间，才可以完成好功课与专题作业。可是，结果令我们非常满意，因此，我为我们的小组感到非常骄傲。

参考资料

1. Mind, 发布于2020年七月份

-<https://www.mind.org.uk/information-support/types-of-mental-health-problems/paranoia/for-friends-and-family/>

2. Sage Journals, 发布于2009年6月3日

-<https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/0959354309104158>

3. ResearchGate, 发布于2017年1月份

-https://www.researchgate.net/publication/318236128_Paranoic_Personality_Disorder

4. Bet365留园网, 发布于2019年7月11日 【图片】

-<https://club.6parkbbs.com/finance/index.php?app=forum&act=threadview&tid=14208675>

5. 维基百科, 2018年11月10日 【图片】

-<https://zh.wikipedia.org/wiki/%E8%8D%89%E9%96%93%E5%BD%8C%E7%94%9F>

6. 维基百科, 发布于2020年8月19日 (最后修订时间)

-<https://zh.wikipedia.org/wiki/%E7%BA%A6%E7%91%9F%E5%A4%AB%C2%B7%E7%BB%B4%E8%90%A8%E9%87%8C%E5%A5%A5%E8%AF%BA%E7%BB%B4%E5%A5%87%C2%B7%E6%96%AF%E5%A4%A7%E6%9E%97>

7. 百度百科

-<https://baike.baidu.com/item/%E5%A6%84%E6%83%B3%E7%97%87/2729>

8. 维基百科, 2020年7月02日 (最后修订时间)

-<https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%BA%93%E5%B0%94%E7%89%B9%C2%B7%E5%93%A5%E5%BE%B7%E5%B0%94>

9. 每日头条

-<https://kknews.cc/zh-sg/entertainment/4kpkjq2.html>

10. 心理学空间, 发布于2008年11月01日

-<https://www.psychspace.com/psych/viewnews-7037>