

《对比中医西医》

组长：张叶洲
组员：余曜丞，潘威奇，胡睿恒
编号：06-16

目录：

1. 研究目的
2. 研究方法
3. 研究法
4. 问卷调查
5. 采访
6. 文献综述
7. 中医西医简介
8. 中医西医对比
 - a. 对比诊法
 - b. 对比药物
 - c. 对比治疗方式
 - d. 对比治疗方式（手术）
 - e. 对比价格/治法
 - f. 对比疗效
 - g. 结论
9. 最终材料-资料编成幻灯片
10. 分工与进度表
11. 索引
12. 组员反思

1. 开头

1.1 研究目的

大部分人可能都听过“西医治标，中医治本”。中医治病通常更考虑到人体的全部及相关整体环境，西医则是针对于发病的器官或那部分组织进行专治，可是还是有很多人，觉得中医是骗人的，并且没有西医效果好。我们的研究目的是：

- 纠正人们对中医治疗法的误解
- 显示中医的特点及效益
- 使更多人受益于中医治疗法

1.2 研究方法

本研究对中医西医进行比较，以探讨中西医的异同。我们主要对比个别疾病的治疗价格，疗效等。也会提到手术方式和药物的区别。

1.3 研究法

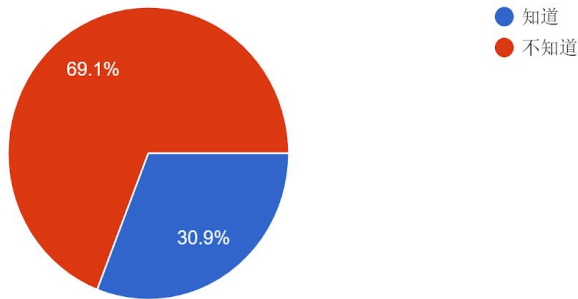
我们采用了三种研究法，来证明我们的研究确实是有用的。我们采用了问卷调查法，采访和文献研究法。

1.3a. 问卷调查法

我们给我们的朋友和同学发送了这个调查并请求他们配合完成这项调查，以下是我们的调查结果。

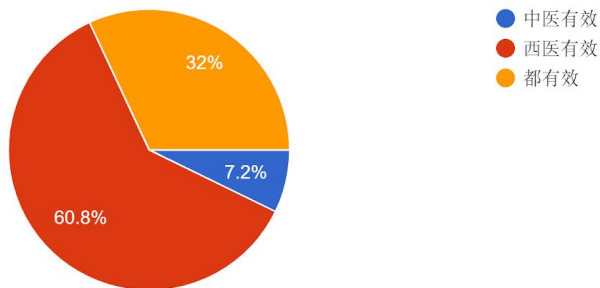
你知道中医与西医有什么区别吗？

97 responses



你认为中医有效还是西医有效？

97 responses



综上所述，很多同学都对中医西医的区别并不是很了解，并认为中医没有西医有效。

1.3b. 采访

我们通过发邮件采访几位资深中医师。有一位中医的回复如下。

问: 您认为中医与西医的主要区别是什么？

答: 西方医生认为大多数疾病是由细菌和病毒等微生物引起的，或者是遗传性疾病。而中医则认为疾病是由阴阳不平衡和体内气血流失引起的。为了对此进行扩展，西医趋向于根据患者的症状来诊断和治疗疾病。除了对患者的气进行个性化诊断外，东方医学还考虑患者的症状，针对整个人体。

1.3c. 文献综述

文献	优点	缺点
《中医和西医的区别》-科普中国网	进述了中医西医根本上的区别	没有详细对比中医西医怎么治病
《客观看待中西医的区别》-天津中医一附属医院	提到中医西医的相同之处，以及不同之处 通过举例说明来对比中医西医	只举了一个例子，不够全面
《中西医、中医核心杂志临床研究文献评价》-华西医科大学附属第一医院，成都	有用很多的资料证明中医逐渐在衰退	大部分资料都是来源于杂志，都在讲医疗杂志上中医的内容越来越少
《植物来源的中药》-Weici Tang, Gerhard Eisenbrand	详细地谈到了中草药的化学原理 有谈到中医西医的联系	没有对比中医西医

1.4 中医西医简介

中医起源于中国的春秋战国时期，也就是公元前770-221年。而西医则起源于历史悠久的古希腊，也就是公元前2000年。两者相差了差不多七百多年。中医的基础理论是阴阳五行，而西医则是建立在科学之上。

中医有分运气学说、精气学说、阴阳学说、五行学说、气血津液、脏腑学说、经脉学说、病因学说、元气学说这几个方面。

而西医则分成人体学、医学细胞、生物医学、药理学几个大的方面。

2. 研究内容

2.1 对比诊法

中医	西医
问诊 问诊指的是通过交谈，了解病人的情况，来作出初步诊断。	
望诊 通过观察病人身体和排泄物等以了解及判定病情。	体格检查 对患者的血液和细胞等进行检查来诊断患者的疾病。列：验血验尿
切诊 运用触觉，对病人的部位进行触摸从而了解病情。列：把脉。	体格检查 利用触觉或工具对病人进行检查，来诊断病人的病情。列：听诊器
闻诊 听病人声音、嗅其气味以了解诊断方法。	心电图检查 通过心电图仪来检查病人心脏的疾病。

总结：

中医习惯利用人体感官，使用“望，闻，问，切”进行体检。

而西医比较依赖于现代科技，使用工具进行体检。

2.2对比药物

方面	中医	西医
成分	由植物药、动物药、介壳类和矿物类组成。大部分都源于大自然。如灵芝、人参等。	大部分是化学合成的，如阿司匹林、青霉素、止痛片等
配药	大多是由中医确诊后再用多种中药配制而成。	事先准备好了，确诊后再对症下药。
使用	药材大部分都是事先被包在牛皮纸里，后做处理（如煎、煮等）。中药也有胶囊、片等包装	有片、胶囊、粉末、口服液等包装。

2.3对比治疗方式

中医	西医
<p data-bbox="203 527 362 569">草药治疗</p> <p data-bbox="203 621 626 653">由多种草药共同构成，进行服用。</p>	<p data-bbox="821 527 980 569">药物疗法</p> <p data-bbox="821 621 1333 653">顾名思义，运用药物而达到治疗的效果。</p>
<p data-bbox="203 737 285 779">针灸</p> <p data-bbox="203 785 285 827">拔罐</p> <p data-bbox="203 833 285 875">推拿</p> <p data-bbox="203 882 285 924">足疗</p> <p data-bbox="203 930 362 972">中式按摩</p>	<p data-bbox="821 737 1154 779">手术疗法/物理疗法</p>

2.4对比治疗方式（手术）

中医	西医
<p>切开法</p> <p>进行脓肿切开的一种治疗方法，以使脓液排出。</p>	<p>切开法</p> <p>进行脓肿切开的一种治疗方法，以使脓液排出。</p>
<p>烙法</p> <p>这是应用针和烙器在火上加热后进行手术操作与消毒的一种方法，其中包括烙火针烙法、烙铁烙法。</p>	<p>酒精消毒</p> <p>利用酒精杀死体外细菌，防止其进入人体。</p>
<p>砭镰法</p> <p>俗称飞针，是用三棱针或刀锋在疮疡患处浅刺皮肤或黏膜使毒物流出。</p>	<p>排毒</p> <p>把营养素引入血液中，以清除体内有毒物质。</p>
<p>挂线法</p> <p>中医的挂线法指的是采用丝线等来挂断人体管道促使气血阻绝，肌肉坏死，达到切开的目的。</p>	<p>无</p> <p>西医若要切开人体组织，一般会用以上讲述的切开法。</p>
<p>拖线法</p> <p>拖线法指的是以粗丝线贯穿于瘻管来拖拉引流，排净脓腐。</p>	<p>切开引流</p> <p>与拖线法没有什么区别，只是会用无菌工具做一个小切口以刺穿皮肤。</p>
<p>结扎法</p> <p>结扎法是通过结扎，促使患部气血不通，结扎上部的病变组织逐渐坏死脱落。</p>	<p>清创术</p> <p>清创术则会通过几个方式（如：水疗，蛆等）清除死亡，受损或感染的组织。</p>

2.5对比价格/治法/疗效

疾病		中医	西医
感冒	治法	红糖姜水，杭菊花茶，地瓜葛根煎等食物	止痛药 鼻子止塞药
	价钱	低，大概\$5左右	低，大概\$10左右
	疗效	流鼻涕和打喷嚏停止，减少鼻子通道的肿胀，让呼吸变得更容易。通过出汗排寒气，成功地治疗了感冒。	也有麻醉神经让人没那么容易打喷嚏。
咳嗽	治法	小青龙汤/颗粒	喝蜂蜜水，休息，喝盐水，止痛药
	价钱	低，大概\$4	低，大概\$10
	疗效	把寒邪逐出身体，控制住咳嗽。	通过增强身体的抵抗力来治疗咳嗽。
发烧	治法	九味羌活丸，感冒清热颗粒，吃西瓜，喝热水，洗桑拿等	多喝水多休息，吃降温药，给房间通风，给额头降温
	价钱	低，大概\$10	中，大概\$25-\$301
	疗效	通过清热的原理来治疗发烧。	用物理降温法来降低自身的温度，只是暂时地压制发烧，要依赖病人自身的抵抗力。
头痛	治法	轻：针灸，正天丸 重：无	让自己冷静下来，可服用阿司匹林、布洛芬
	价钱	中，大概\$20	大概\$10

	疗效	只是压制头痛，很难从根本上移除。	让自己放松下来而缓解头痛。增加人的疼痛阈值。让头痛没那么痛。
癌症	治法	治疗前：夏枯草，蒲公英和穿心莲等中药材 治疗期间：黄芪，红枣和姜，西黄丸，小金丸。 治疗后：鸡汤，等大补的中药	手术切除，再通过后期化疗
	价钱	中药大概\$200，其余费用具体数目未知，代价很高	高，\$10,000至\$100,000,000不等
	疗效	不伤元气，只可惜难以斩草除根。中医达到了辅助西医的左右，可以提高患者1~2年生存率，而且两年后复发转移率降低了6%。癌症患者10年生存率可以提高大概15%左右。	西医直奔肿瘤而去，效果明显。但是有副作用。西医通过化疗等，效果完美，只可惜放化疗后恶心呕吐，局部水肿等副作用令人痛苦。
高血压	治法	根据个人不同的问题开药，例如，肝阴和肾阴亏虚的人可以试试六味地黄丸，而阴阳俱亏的人可以用龟鹿二仙胶和金匱肾气丸。这些药都是用来让人放松的。放松后高血压就会好很多。但是治疗高血压只考药物是不够的，根据我们的咨询，中医推荐每天食用三根香蕉、一碗用100克水母（海蜇）和250克荸荠（马蹄）烹制而成的“雪汤”。	每天勤运动，吃饭少盐，滴酒不沾，如果较胖，可以减肥。也可以使用利尿剂，Omega-3脂肪酸等来降低血压。
	价钱	有高有低，\$10-\$86一	大概\$85一个疗程，要

		个疗程，要吃几个疗程看运气和生活习惯。	吃几个疗程看运气和生活习惯。
	疗效	只是暂时压制，如果生活习惯没有改变还是会复发。	

2.6结论

中医西医治病对比	
中医	西医
诊病方式采用医生的专业知识和技能	诊病方式采用现代科技
药的疗效主要是加强身体的抵抗力。	
药物，手术价钱较低	药物，手术价钱较高
药物过量能导致后遗症	
依靠病人的配合才会有效	

中医西医医学总差异

相同	区别
问诊方法	治法 药物（疗效，价钱，成分） 诊法
总结	
<p>为什么人们不信中医呢？ 生活中太多骗子挂着老中医的名义骗钱，搞得被骗的人以为中医无效。一传十，十传百，导致大多数人最终不相信中医疗法。反之，那些名副其实的老中医因为赚不到钱而退隐江湖，导致现在可靠的中医更是越来越少。</p> <p>总的来说，中医西医各有千秋。如果有人能够中医西医融会贯通，那才是最好的。中医有自己的缺点，西医也有。只有中西医学彼此互补，才能更上一层楼。</p>	

3. 最终材料-资料编成幻灯片

[请点击这里查看幻灯片。](#)

4. 索引

中国政府网 (2020). 中华人民共和国药品管理法. Retrieved from http://www.gov.cn/xinwen/2019-08/26/content_5424780.htm.

知乎 (2019). 中医vs西医：一个没落的历史，是否可以崛起？. Retrieved from <https://zhuanlan.zhihu.com/p/62060041>.

Risse, G. B. (1933). History of Western Medicine From Hippocrates to Germ Theory. Retrieved from https://www.researchgate.net/publication/264275506_History_of_Western_Medicine_From_Hippocrates_to_Germ_Theory.

University of Pittsburgh. (2016). History of Western Medicine in China. Retrieved from <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5058387/>.

Wang, D. C. (2016). Chinese Medicine vs Western Medicine. Retrieved from <https://www.amcollege.edu/blog/chinese-medicine-vs-western-medicine>.

熊家木 . (2019). 为什么中医会如此衰落?. Retrieved from http://blog.sina.com.cn/s/blog_e8a7c8870102yrp2.html

中医世家 (2004). 第一节 感冒. 《中医内科学》 (pp.). Retrieved from <http://www.zysj.com.cn/lilunshuji/neikexue/76-2-1.html>.

赵琬仪 (2016). 中医如何治理头痛?. Retrieved from

<https://www.zaobao.com.sg/news/fukan/lohas/story20161025-681892>.

谷歌 (2020). 谷歌文献. Retrieved from <http://scholar.google.com>.

中医世家 (2004). 五、发烧. 《中医之钥》. Retrieved from <http://www.zysj.com.cn/lilunshuji/zhongyizhiyao5500/127-6-5.html>.

5. 组员反思

张叶洲	我学到了很多東西。比如說，我學會了要遷就別人，不能只照顧自己。因為放假假期的時候，我們要在線做專題報告，少了很多討論，而且大家的在線時間也不同。這導致了我們花了很多時間，但是沒有完成多少東西。我們在做的時候也有不同的意見。我們必須自己先討論一下，看看哪個對我們更有用。我認為我不應該太固執，不能為我是組長就讓組員只听我的，必須要大家討論。我認為我也應該早點計劃，不應該最後一分鐘再去找老師。我們在終期評審的時候，沒有早點和導師討論，導致最後很趕，而且做出來的幻燈片質量也不好。
潘威奇	通過這次專題作業的經驗，我受益匪淺，比如抓緊時間做事，不能臨時抱佛腳等。即使我們這次專題作業，組員們可以及時做完專題報告以及幻燈片和網站，還有時間可以讓導師來指導我們，也難免有疏漏失誤之處，比如因為新冠病毒缺少了很多組員與導師見面的機會。組員們有時因意見不同難免有

	<p>时会起冲突。为了解决这些问题，我提出以下建议：组员们也可以一致同意意见，并计划好时间。</p>
胡睿恒	<p>这份专题作业给我许多机会进步，不但通过对比中西医学到了许多知识，也提高自己的语文能力和批判性思维能力。此外，我这次有了机会和其他班的同学合作，学到了合作的重要，也意识到自己以后需要更积极参与才能顺利完成专题作业。今年，为了遏制新冠病毒的传播学校关闭了一阵子，我们因此失去了许多见面的机会。为了克服这个问题，我们安排了时间一起做这份专题作业，最终顺利完成任务。</p>
余曜丞	<p>做完了这个专题作业后，我学到了很多关于中药和西药的区别。我了解了中医和西医的不同治疗方式，以及常见疾病的药物种类。我认为我们面临的最大困难是时间管理，因为我们的队友有不同的日程安排，我们很难找到一个时间来讨论和共同完成专题作业。</p>