

# 书面报告

组名/编号：唱吧！宋词/ 06-09

组员：姚轶捷，张毅淳，杨岳龙，袁敬泽

## 1.前言

我们的研究范围是通俗易懂的宋词。这是因为我们发现现代的青少年根本不认识宋词，所以我们决定要通过唱出宋词改变他们对宋词的看法，证明宋词其实是很优美及很有意义的。

### 1.1 宋词简介

宋词是宋代盛行的一种中国文学体裁。宋词句子有长有短，便于歌唱。因是合乐的歌词，所以又称曲子词、乐府、乐章、长短句、诗余、琴趣等。

### 1.2 研究目的

根据调查，我们发现很多人都对宋词没有多大的认识，也对它不感兴趣。因此，我们想通过这个专题作业给大家证明宋词其实是很有趣的。我们希望能够改变大家对宋词觉得刻板的错误观点，并喜欢上宋词。

## 2. 文献综述

### 2.1 网络资料

我们参考了两个不同的网站，它们分别是：[古诗文站](#)和[诗词名句网](#)。

这两个网站都列出了 300 多种不同的宋词，都包括宋词的作者和一些基本的介绍。每一个宋词也有人朗读和背诵。而且，网站也列出了不同时代的诗人背景，历史，还有诗人的各种创作。

虽然网站列出了那么多宋词，也提到了其他时代的诗人，但它们并没有把宋词唱出来，解释创作的资料也不足够，不详细。

## **2.2 书本资料**

我们阅读了两本书--《宋词之旅》和《中华遗产》来收集资料，并且做我们的文献研究。

书本里列出了很多首宋词，内容非常丰富。而且，作者在书中抒写了他对宋词的个人生命体验和人生感悟，开掘了宋词的当下意义和现代价值。

但是，根据我们的水平，书本里的宋词很多都比较复杂，不是很容易理解。作者也没有提到一些能够唱出的宋词。因此，我们唱的是一些比较通俗易懂的宋词。

## **3.研究方法**

我们采用下列的研究方法来进行我们的研究：

- 调查问卷法

### **3.1 调查问卷发**

根据调查，我们发现大多数的人不认识宋词，所以我们决定做这个专题作业，希望可以帮助他们对宋词更感兴趣。

而且，根据调查，大多数的人觉得如果我们把宋词唱出来，他们会对宋词感兴趣。因此，我们会以歌唱的方式让他们能够对宋词有更深入的了解，并对宋词产生更大的兴趣。

## 4.研究内容

### 4.1 著名词人

- 苏轼 ( 1037-1101 )
- 李煜 ( 937-978)
- 李清照 ( 1084-1151 )
- 柳永 ( 987 - 1053 )
- 岳飞 ( 1103-1142 )

### 4.2 著名作品

- 水调歌头 ( 苏轼 )
- 赤壁怀古 ( 苏轼 )
- 江城子 ( 苏轼 )
- 如梦令 ( 李清照 )
- 醉花阴 ( 李清照 )

- 永遇乐 ( 李清照 )
- 雨霖铃 ( 柳永 )
- 蝶恋花 ( 柳永 )
- 满江红 ( 岳飞 )

#### 4.3 近代曾演唱过的宋词：

序	词牌	填词	作曲	演唱	年份
1	水调歌头	苏轼	梁弘志	邓丽君 王菲	1983 2013
2	独上西楼	李煜	刘家昌	邓丽君	1983
3	鹧鸪天	李清照	罗忠镕	罗忠镕	2014

4	玉楼春	辛弃疾	徐小明 俊豪	洪尘	2015
5	生查子	欧阳修	翁清溪	邓丽君	1978
6	雨霖铃	柳永	尧十三	辛晓琪 尧十三	1994 2015
7	卜算子	陆游	三然	李维康	2001
8	如梦令	唐崢	欧阳业俊	蔡琴	2010
9	虞美人	李煜	文杰 建常	文杰 曹颖	2015 2006
10	苏幕遮	范冲淹	雷烈	晗月	2008

#### 4.4 我们的创作

根据我们的调查，我们发现大多数的人都觉得如果我们把宋词唱出来，他们能够对宋词产生更大的兴趣。因此我们为两首通俗易懂的宋词编曲，并把它们唱出来。我们的曲风也配合宋词的内容。

##### 4.4.1 《苏武慢·雁落平沙》（附录1：歌谱）

《苏武慢·雁落平沙》是南宋词人蔡伸在入燕途中的思家之作。上片以写景为主，描绘了秋江黄昏的凄凉景色及对家人的思念。家人渺远于千里暮云之外，而词人却望平沙、望青山、望天际、望碧云，表达了其刻骨销魂的相思切盼家人的恋情。下片回忆过去相聚的欢乐，与眼前的漂泊凄苦形成鲜明对照。词层层递进，依次抒写离愁别恨，缠绵悱恻，颇令人感怀。

#### **4.4.2 《念奴娇·闹红一舸》（附录2：歌谱）**

《念奴娇·闹红一舸》是南宋诗人姜夔的一首咏荷词。词对荷塘景色的描绘把读者带到了一个光景奇绝清幽空灵的世界。姜夔以这首托物比兴的咏物词借写荷花寄托了他对自己的超凡脱俗的生活理想的追求。

### **5.总结与建议：**

宋词的确值得一唱，建议学校安排学生唱宋词。当然，我们会把我们的作品放在 YouTube 上。学生们可以通过我们的 YouTube 户口名：“唱吧 - 宋词！”来欣赏我们的作品。此外，我们也会把作品发送到我们班的群组，分享给同学们，并把我们的作品发送到微信上，分享给我们的亲戚好友，以推广宋词。

### **6.APA 索引：**

(2018,May 28) 百度百科 (宋词)With reference to  
<https://baike.baidu.com/item/%E5%AE%8B%E8%AF%8D/365879>

(2015,December 16)宋词精选 300. With reference to  
<https://zhidao.baidu.com/question/585057264914131085.html>

( 2018,January 21) With reference to <https://baike.baidu.com/item/满江红·怒发冲冠>

(Date Unknown)岳飞的作品. With reference to  
<http://www.shigeku.org/xlib/lingshidao/gushi/songci/0406.htm>

(2009,March 20)可唱的宋词作品. With reference to <https://zhidao.baidu.com/question/90422888.html>

(2016, December 15)百度百科宋词历史. With reference to <https://baike.baidu.com/item/宋词/365879?fr=aladdin>

(2010)宋词 300 首. With reference to  
[http://www.shicimingju.com/shicimark/songcisanbaishou\\_4\\_0\\_0.html](http://www.shicimingju.com/shicimark/songcisanbaishou_4_0_0.html)

(Date Unknown)百度百科 With reference to  
<https://baike.baidu.com/item/%E7%8B%AC%E4%B8%8A%E8%A5%BF%E6%A5%BC/19843854>

(Date Unknown) 诗词名句网 With reference to <http://www.shicimingju.com/chaxun/list/39244.html>

李元洛(2016 年出版)**宋词之旅**。中国

**中华遗产** ( 2017 年 07 期 ) ( 杂志 ) 中国国家地理

附录一：歌谱

《苏武慢·雁落平沙》

词：蔡伸（南宋词人）

雁落平沙，烟笼寒水，古垒鸣笳声断。  
青山隐隐，双叶萧萧，天际暝鸦零乱。  
楼上黄昏，片帆千里，归程平华将晚。  
里碧云空暮佳人何处梦魂俱远

附录二：歌谱

《念奴娇·闹红一舸》

词：姜夔（南宋诗人）

闹红一舸，记来时，妆与镜鸾为侣。  
三十六殿，七人未到，水佩风裳无数。  
翠叶吹凉，玉容润酒，更酒媚蒲九雨。  
嫣然摇动，冷香飞上，诗句。