

书面报告-击剑 (6-07)

组员：林映宏, 蔡铭峰, 林智贤, 李倬宁

前言

我们研究的是击剑。首先，我们对击剑进行介绍，并讲解击剑的历史。我们也介绍了击剑的三种击剑种类，并解释每种剑怎样打。此外，我们会显示击剑的服装以及一些著名的击剑手。除此之外，我们还把击剑和其他相似的运动做个比较。

目的

我们要仔细研究击剑的内容，并多了解击剑的历史，对它熟悉。我们也希望通过我们的研究让大家更深的了解击剑，甚至对它感兴趣。

文献综述

我们到网上查找了一些网站，了解击剑的各种方面，并查询了不同的击剑知识，也在网上观看了许多击剑比赛。我们这组认为文章的作者并没又很仔细地说明击剑的历史和与击剑有关系的人物与事物。

研究方法

我们用谷歌表单来做一个问卷，并请同学们填写，然后收集资料，了解他们对击剑有多少了解。我们也用文献法，对的文献进行归纳与整理。

研究框架

我们发现读过的文章里有些讲的只有历史，有些只讲了战术、击剑著名剑手，有些只讲了击剑的好处，还有一部分讲了这些，不过不够完整。我们认为，只要把这些放在一起，并加上比较，会让华中里的同学们更了解击剑，并对它感兴趣，甚至去报名学击剑。

成果

1.0 介绍

- 击剑是古代剑术决斗中发展起来的一项体育项目
- 击剑要求运动员精神的高度集中和身体的良好协调性击剑是一种由
- 击剑是在体育运动中，速度比较快的运动

2.0 规则

- 击剑使用一个基本的得分系统，每次击剑者用他的武器触碰对手时都会获得一分。
- 击剑者必须在身体的批准目标区域触碰他的对手以记录一个点，目标根据所使用的武器而变化。
- 击剑者在长而窄的材料条上竞争，并且必须始终保持在击剑带上。

3.0 学击剑的好处

- 可以增强分析和战略能力
- 可以让一个人更灵活
- 可以增强力量和耐力
- 可以让个人更协调
- 可以让一个人更可以锻炼肌肉

4.0 服装

- 剑衣
- 剑裤
- 单袖衣
- 面罩
- 手套
- 金属衣

5.0 击剑的三种类别：

-花剑 (Foil)

1. 用剑全长不超过110厘米
2. 重量不超过500克
3. 运动员在比赛中只能刺，不能劈打
4. 花剑的得分范围是躯干和面罩以下1.5至2公分的围兜部分

-重剑 (Épée)

1. 用剑全长不超过105厘米
2. 重量不超过500克
3. 可以用剑刃部分劈打来得分的
4. 得分范围是除了手掌以外的上半身

-佩剑 (Sabre)

1. 用剑全长110厘米
2. 重量不超过770克
3. 重剑只能刺
4. 重剑的得分范围是全身

6.0 著名的击剑比赛

- 夏季奥运会.
- 第戎市的比赛
- 亚太锦标赛
- 泛美锦标赛
- 卢卡多奖杯

- 莱因霍尔德 - 伍尔特杯
- 圣彼得堡的弗勒雷特
- 夏季大运会
- 世界击剑锦标赛

7.0 著名的击剑手

- 男佩剑：仲满
- 女花剑：韦扎利
- 男重剑：马泰奥

8.0 历史

- 1448-1471年：武器论是迭戈德瓦莱拉于撰写的，是西方最古老的存栏手册之一。
- 1700年：击剑作为一项运动而不是军事训练发生了转变。
- 1880年：第一次正式比赛举行的首届大军事比赛和武器突击赛中于6月份在-伊斯灵顿皇家农业大厅举行。
- 1896年：击剑成为夏季奥运会的一部分。
- 1933年：重剑被引入击剑，旁边的评委被电子评分设备取代，红或绿灯指示触碰何时降落。
- 1959年：花剑被引入击剑。
- 1988年：佩剑被引入击剑。

9.0 击剑和其他运动的比较

- 西洋击剑和日本剑道的共同点与区别
- 西洋击剑和太极剑的共同点与区别

建议

我们做了一个网站，把击剑的内容放了进去。通过这个网站，我们希望可以帮助学生们多了解击剑这个网站里有击剑的简介以让同学们进一步了解击剑，比如说玩击剑的好处 剑的中类等。

总结

总而言之，我们希望通过我们的网站可以教导学生击剑的基础，并对它有浓厚的兴趣。我们这个专题作业研究了网上许许多多的资料，并把它总结成华中学生可以轻易理解的方式。

参考文献

评毛诗、论气魄（2008年8月10日）。《击剑：老少咸宜的运动》，取自于2018年3月21日 -<http://liao-kang.hxwk.org/2004/08/10/击剑：老少咸宜的运动/>

WIKIHOW, (n.d.) 《如何学击剑》。取自于2018年3月20日
-<https://www.google.com.sg/amp/s/zh.m.wikihow.com/学击剑%3famp=1>

百度百科, (n.d.) 《击剑-百度百科》。取自于2018年3月20日
-<https://wapbaike.baidu.com/item/%E5%87%BB%E5%89%91/346185?bkfr=detailbl>

搜狐体育, (2017年8月8日) 《练击剑的八大好处》。取自于2018年3月23日
-https://m.sohu.com/a/196788678_526088/?pvid=000115_3w_a

照片。取自于2018年6月23日
-http://2008.sports.cn/sports/fencing/chn_news/2008-08-12/1589202.html

照片。取自于2018年3月21日
-http://img.bleacherreport.net/img/article/media_slots/photos/002/507/031/2f80c1ed511d80917b0ed7a6a3749b4a_crop_exact.jpg?h=533&w=800&q=70&crop_x=center&crop_y=top

照片。取自于2018年3月21日
-<https://clubs.nuigalway.ie/ajax/retrieveImage.php?name=Mzc4Ny5qcGc=>

照片。取自于2018年3月21日 -<http://www.bengalurufencingacademy.com/about-us/>

Youtube。取自于2018年7月15日-

<https://www.youtube.com/watch?v=Ya0jAVR4Bql>

照片。取自于2018年3月21日-

<https://s-media-cache-ak0.pinimg.com/originals/cc/9c/94/cc9c94e0ee813646fabd7a93388fcff1.jpg>

照片。取自于2018年6月23日-<https://alchetron.com/Valentina-Vezzali>

照片。取自于2018年6月24日

-https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Matteo_Tagliariol_Challenge_SNCF_Reseau_2015_ind_t093818.jpg

照片。取自于2018年6月24日-

<https://www.google.com.sg/url?sa=i&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwiq0lvLgcncAhUBOY8KHgBB5sQjhx6BAgBEAM&url=https%3A%2F%2Fen.wikipedia.org%2Fwiki%2F%25C3%2589p%25C3%25A9e&psig=AOvVaw2ofOnlwtCSolCyMnsuZuWp&ust=1533115266173391>

照片。取自于2018年7月8日-

https://www.google.com.sg/url?sa=i&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwi_uJDzgcncAhWGq48KHUG5BOIQjhx6BAgBEAM&url=https%3A%2F%2Fgetasword.com%2Ffencing-sword%2F2683-fencing-practice-epée-hanwei-shecf102.html&psig=AOvVaw2ofOnlwtCSolCyMnsuZuWp&ust=1533115266173391

照片。取自于2018年7月9日-

<https://www.google.com.sg/url?sa=i&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwi41LCRgsncAhXDMI8KHfWhAiYQjhx6BAgBEAM&url=https%3A%2F%2Fwww.fencing.net%2F15490%2Fnon-combativity-are-black-cards-the-answer%2F&psig=AOvVaw2ofOnlwtCSolCyMnsuZuWp&ust=1533115266173391>

百度百科，《击剑-百度百科》。取自于2018年7月15日

-<https://wapbaike.baidu.com/item/%E5%87%BB%E5%89%91/346185?bkfr=detailbl>

Youtube。取自于2018年7月15日-

<https://www.youtube.com/watch?v=55yZcibCHww>

照片。取自于2018年7月20日-

<https://www.zombiesplayground.com/p-22770-plastic-fencing-foil.aspx>

照片。取自于2018年7月20日-

<https://www.fencing.net/16347/lee-kiefer-alexander-massialas-win-gold-silver-2017-absolute-fencing-gear-long-beach-foil-grand-prix/>

ActiveSG。取自于2018年7月23日-

<https://www.myactivesg.com/sports/fencing/features/fencing-in-singapore>

Youtube (Fencing, Explained) 。取自于2018年7月24日-

<https://www.youtube.com/watch?v=kTw05gC2T9Y>